

HORARIO CENTRO

De lunes a viernes de 07:00 a 22:15 h

Sábados de 08:00 a 14:00 h

Domingos de 09:00 a 14:00 h

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8:15		Pilates (S2)		Pilates (S2)			
9:00	Body Live (S2)		Body Live (S2)		Body Live (S2)		
9:15	Ciclo Indoor	Aquafitness	Ciclo Indoor	Aquafitness	Ciclo Indoor		
9:15	Aquagym 3ª Edad		Aquagym 3ª Edad		Aquagym 3ª Edad		
9:30		Yoga N1 (S2)		Yoga N1 (S2)			
9:30		Body Power (S1)		Body Power (S1)			
10:00	Aquafitness	Aquagym 3ª Edad	Aquafitness	Aquagym 3ª Edad	Aquafitness		
10:00	Pilates (S2)		Pilates (S2)		Pilates (S2)		
10:30		Yoga N2 (S2)		Yoga N2 (S2)			
10:30		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor			
10:45	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym		Aquagym
11:00	Gap (S2)		Gap (S2)		Gap (S2)		
11:30	Aquagym		Aquagym		Aquagym		
12:00	Ritmos latinos (S2)		Ritmos latinos (S2)			Ciclo Indoor	
12:00		Cross-live (S2)		Cross-live (S2)			
14:15	Body Power (S1)	Ciclo Indoor	Body Power (S1)	Ciclo Indoor			
15:20	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		
15:30		Aquagym	Body-live (S2)		Body-live (S2)		
15:30	Aquafitness	Pilates (S2)	Aquafitness	Pilates (S2)	Aquagym		
15:45				Aquagym			
17:00		Ritmos latinos (S2)					
18:00		Ritmos latinos (S1)					
18:00	Gap (S1)	Yoga (S2)	Gap (S1)	Yoga (S2)	Pilates (S2)		
18:30							
18:30	Pilates (S2)		Pilates (S2)				
19:00		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor			
19:00		Body Power (S1)		Body Power (S1)			
19:00		Cross-live (S2)		Cross-live (S2)			
19:15		Aquagym		Aquagym	Aquagym		
19:30	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		
19:30	Body-live (S2)		Aero-tonic (S1)				
19:30			Body-live (S2)				
19:45	Aquafitness		Aquafitness				
20:00		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor			
20:00		Gap (S2)		Gap (S2)			
20:00		Core+Stretch (S1)		Core+Stretch (S1)			
20:30	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor				
20:30	Body Power (S1)	Full-contact (S1)	Body Power (S1)	Full-contact (S1)			
20:45	Pilates (S2)		Pilates (S2)				

La dirección se reserva el derecho de modificación de clases y horarios de las mismas, en función de la demanda de los clientes.

DURACIÓN

Ciclo Indoor	50 min
Aquagym	45 min
Actvs. Dirigidas	1 hora

PLANTAS:

S1- Planta Baja
S2- Planta 1